



Yo te creo

INFORME
DE
ACTIVIDADES
2023



¿Quiénes somos?

Somos una asociación feminista especializada en la atención y generación de estrategias contra las violencias sexuales y de género.

Promovemos el derecho a la educación integral de las sexualidades como recurso ante las vulneraciones, discriminaciones y opresiones que viven las niñas, adolescentes y mujeres.

Yo te creo

Misión

Brindar atención especializada a niñas, adolescentes y mujeres sobrevivientes de violencias sexuales o de género, con el propósito de promover una vida libre de violencias y facilitar el acceso a un acompañamiento feminista, contribuyendo así a la reconstrucción del tejido social.



Visión













En los próximos cinco años, aspiramos a convertirnos en una organización feminista líder a nivel regional, destacándonos por nuestro compromiso en el acompañamiento contra las violencias sexuales y de género dirigidas a niñas, adolescentes y mujeres. A través de nuestros servicios especializados en psicología, psicopedagogía, psicoterapia y sexología, buscamos abordar las diversas realidades de las niñas y mujeres vulneradas por el sistema patriarcal.

Yo te creo



Índice

4

	Actividades digitales.....	5
	Impacto en redes.....	6
	Atención especializada.....	7
	Detección de violencias.....	8
	Programas formativos.....	9
	Promoción de DDHH y vida libre de violencias.....	11
	Actividades académicas.....	18
	Colaboraciones.....	21
	Mejorando para ti.....	27
	Actividades de recaudación de fondos.....	31
	Ayúdanos a ayudar.....	32
	Agradecimientos	33

Yo te creo

Actividades digitales

Logramos un alcance de 2,510,684 personas con nuestros contenidos de promoción en derechos humanos y vida libre de violencias a través de distintas redes y plataformas.



Yo te creo



Impacto en redes

Priorizamos la difusión de estrategias y herramientas de acompañamiento de las sexualidades, factores de protección dentro de la crianza y la sensibilización en materia de prevención de violencias.



1,123 seguidoras



13,585 seguidoras



6,702 visitas



229 seguidoras



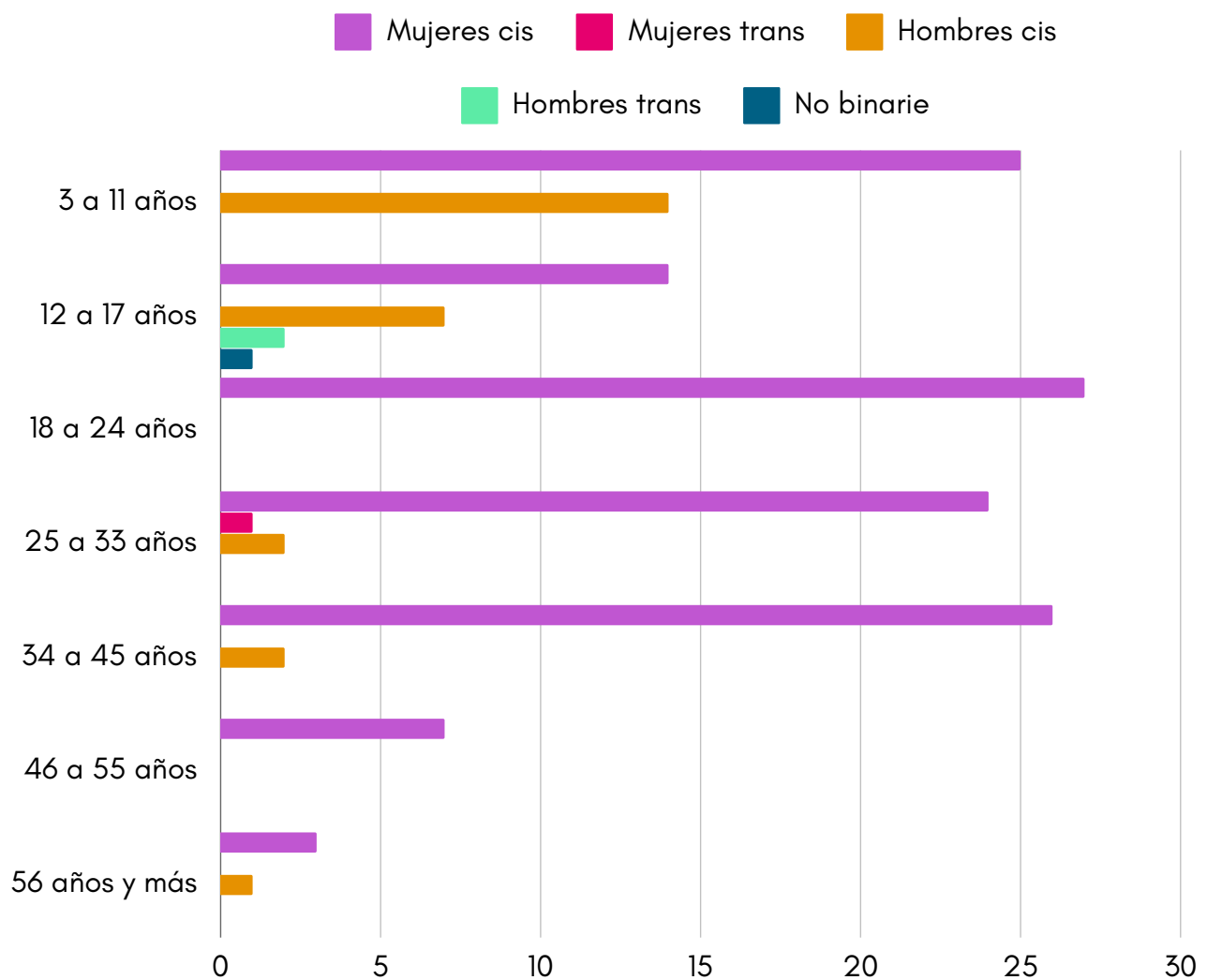
566 seguidoras

Yo te creo



Atención especializada

Brindamos atención psicológica y psicoterapéutica especializada en violencias sexuales, beneficiando a un total de 156 personas.

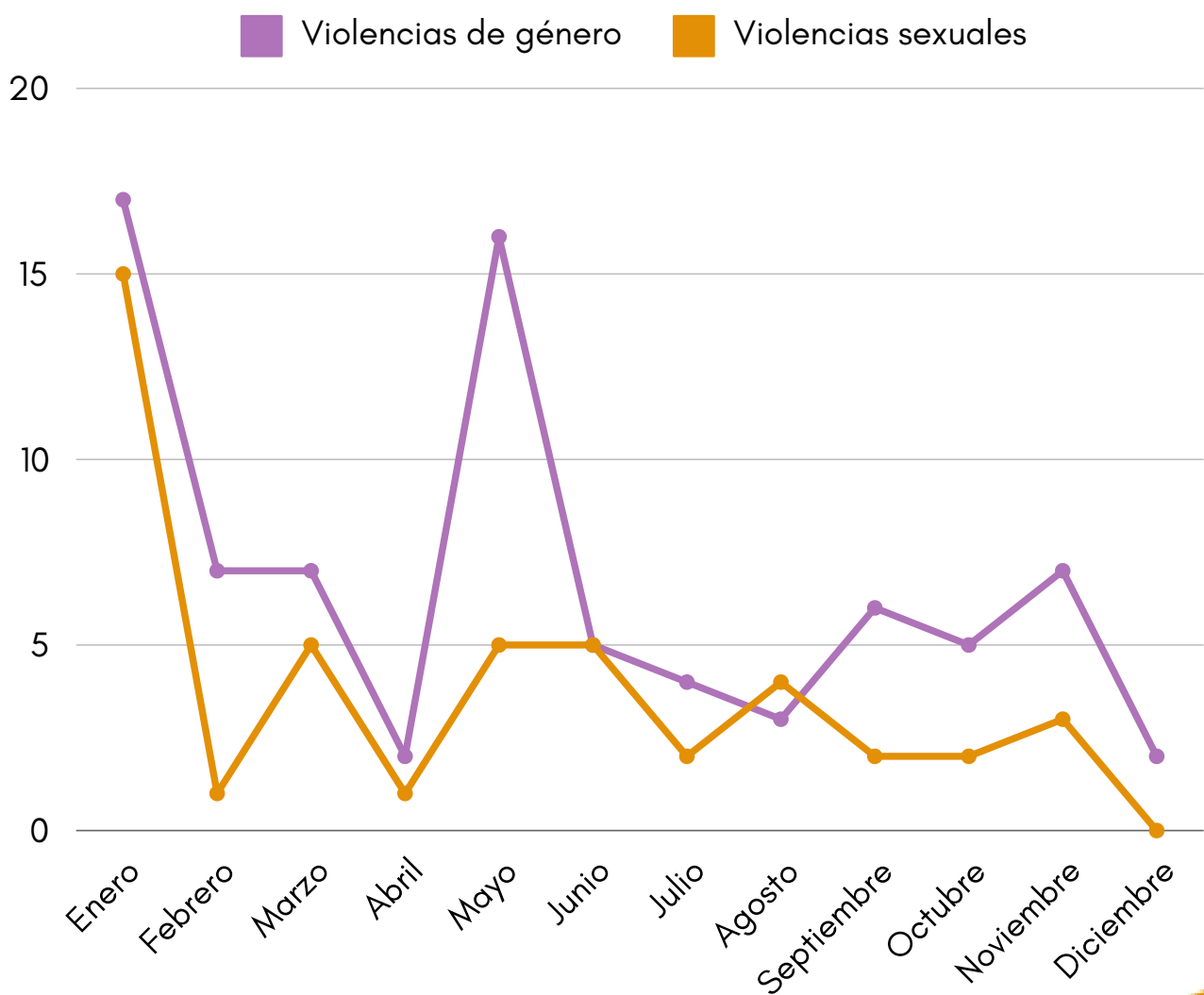


Yo te creo



Detección de violencias

Durante todo el año se realizaron detecciones de violencias sexuales y de género, derivando en un total de 989 atenciones personalizadas.

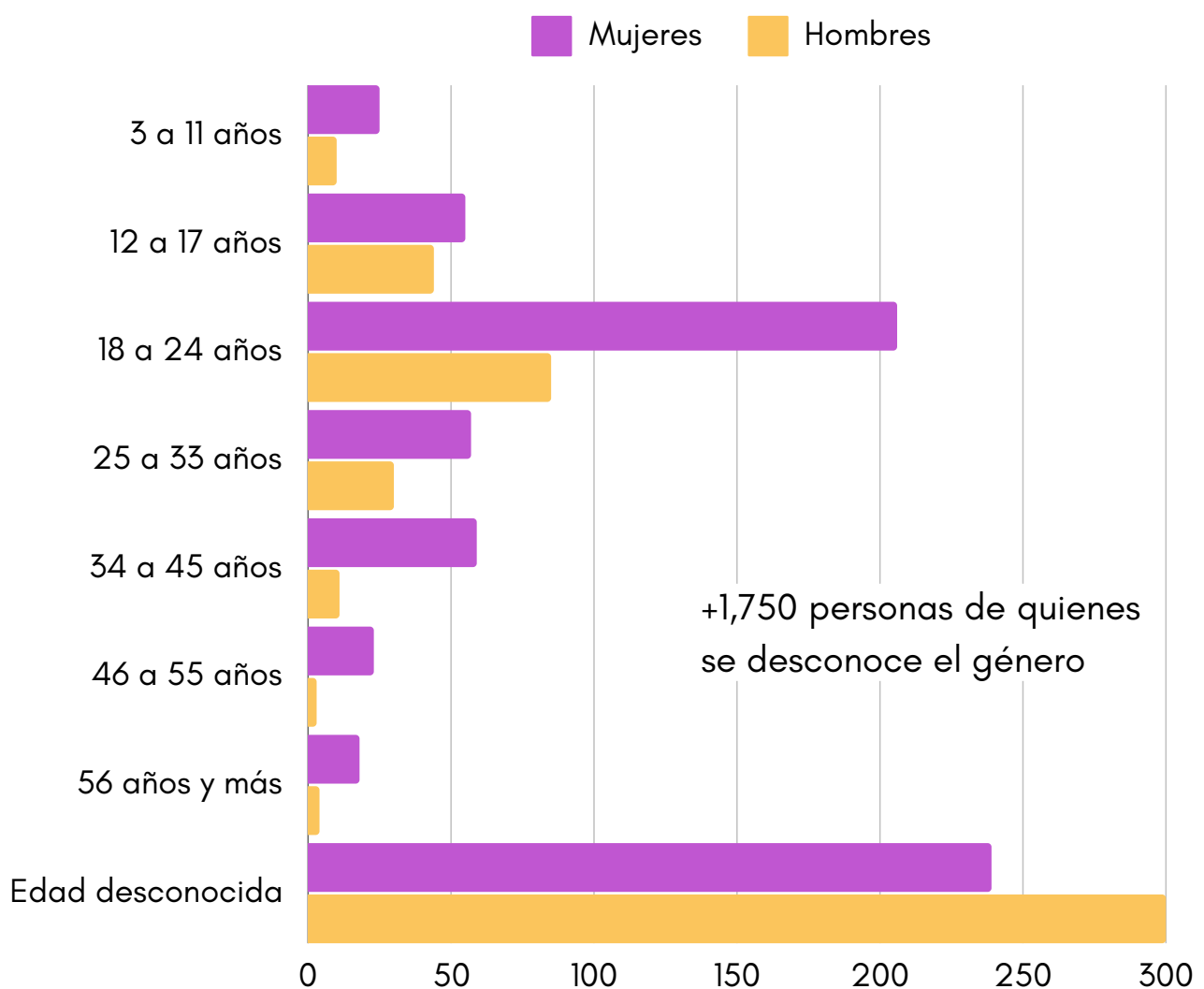


Yo te creo



Programas formativos

Impartimos programas formativos y educativos para un ejercicio libre y placentero de la sexualidad, así como para el desarrollo de factores de protección, con un total de 2,919 personas beneficiadas.



Este año, beneficiamos a 2,535,964 personas mediante talleres de sensibilización, campañas de difusión en medios y redes sociales, y la atención directa a sobrevivientes de violencias sexuales y de género.



Promoción de DDHH y vida libre de violencias

En conjunto con las niñas y adolescencias reflexionamos en torno a estrategias antiadultistas para la construcción de espacios de cuidados colectivos y corresponsabilidad de éstos.





Con el propósito de promover espacios para contribuir a la autonomía económica de las mujeres y el fortalecimiento de espacios sororarios se realizó “La mercadita feminista” en la comunidad de Tula.





Acompañamos a las niñas y adolescentes en la organización y realización de 'Mi Segunda Marcha Feminista' en la ciudad de Pachuca.



 Este #8M las niñas y adolescentes tomamos las calles.

Niñas, adolescentes y sus cuidadoras les esperamos!

No romperemos ni pintaremos por decisión de las niñas organizadoras.

Mi segunda marcha feminista

La revolución feminista será de las niñas y la adolescentes o no será.

3:45 pm Concentración en Parque Hidalgo
4:00 a 4:50 pm Talleres simultáneos



Yo te creo



Con el apoyo de nuestros donantes aliados aberturamos el “Grupo terapéutico para madres y cuidadoras sobrevivientes del abuso sexual contra sus hijxs o infancias/adolescencias bajo su cuidado”.



**GRUPO TERAPEUTICO DE APOYO
PARA MADRES Y CUIDADORAS
SOBREVIVIENTES DEL ABUSO SEXUAL
CONTRA SUS HIJXS**

Dirigido a mujeres mayores de
18 años.

Se realizará entrevista
previa

Formato quincenal
Cupo limitado a
10 participantxs

COMPLETAMENTE GRATUITO

Yo te creo

FECHA DE INICIO
16 DE FEBRERO

18:00 a
20:00 hrs

MODALIDAD
PRESENCIAL

INFORMES AL:
771-195-5845





Colaboramos con distintas instituciones educativas para la impartición de distintos programas formativos para la promoción de derechos humanos y vida libre de violencias.





16



Primera Feria Informativa
"Día Naranja"

Objetivo: Promover una cultura democrática, influyente y libre de violencia: Estableciendo acciones a favor de la equidad de género.








Conferencia:
"Acompañamiento psicosocial con sobrevivientes de violencias".
Ponente: Mtra. Melissa Baños Cano.

25 DE SEPTIEMBRE DE 2023
10:00 AM



Yo te creo



-  Colegio Montessori Arboledas
-  ICSHu- UAEH
-  Universidad Humanista Hidalgo
-  La Salle Pachuca
-  Colegio Churchill
-  CONALEP
-  CECyTEH



Actividades académicas

Facilitamos cursos especializados a:

- **Secretaría de las Mujeres del municipio de Pachuca**, en acompañamiento feminista y violencias sexuales.
- **Fiscalía General de Querétaro**, en atención con perspectiva de género en niñas y adolescencias víctimas de delitos sexuales .
- **Instituto Hidalguense de las Mujeres**, facilitamos mesas de trabajo en corresponsabilidad y políticas públicas del cuidado
- **Colegio Montessori Arboledas**, en acompañamiento de violencias sexuales dirigido a docentes y personal administrativo.
- **Colegio Internacional**, en acompañamiento de violencias sexuales dirigido a docentes y personal administrativo.



- **En Familia Rompamos el Silencio A.C.**, facilitamos talleres sobre la reappropriación de la cuerpo como espacio de resistencia política frente a las violencias, desde la autonomía y la ternura radical.
- **SOCIALIS A.C.**, facilitamos la clase virtual sobre factores de protección frente a las violencias sexuales contra la niñez.
- **Craniosinostosis A.C.**, facilitamos la conferencia titulada “Los cuidados, las cuidadoras y el autocuidado” en el primer encuentro nacional.
- **Colectiva Aliadas por la igualdad y la no violencia**, en identificación de violencias sexuales contra niñas, mujeres y adolescentes.
- **Colectiva Mujeres Cerca de ti**, en identificación de violencias en el primer encuentro de mujeres del municipio de Calnali.



Con el propósito de tejer alianzas y proporcionar atención especializada a más sobrevivientes, aberturamos el Curso Especializado en Estrategias de Detección e Intervención en Violencias Sexuales, dirigido a profesionales de primer contacto.



6 participantes



7 participantes



9 participantes

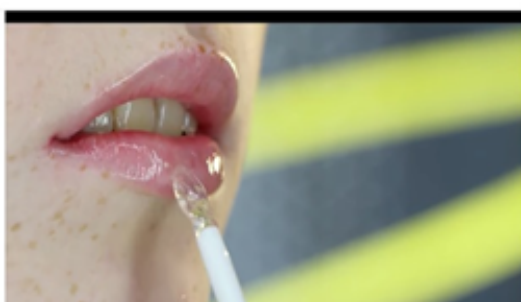




Colaboraciones

21

Se beneficiaron 4,393 personas con la campaña para la prevención de la hipersexualización en las niñas, en colaboración con Radio y Televisión de Hidalgo.



Yo te creo



En coordinación con el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA-ONU) realizamos el “Diagnóstico Sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores con Discapacidad del Estado de Hidalgo”, el cual fue presentado a la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Hidalgo para la generación de políticas públicas.





En el día de las niñeces, se llevó a cabo el taller de elaboración de galletas y pizzas en colaboración con Sotero Restaurante.



SOTERO

Yo te creo

Sotero Restaurante invita a celebrar el día de las infancias con un desayuno y un taller gratuito de elaboración de galletas

Te esperamos el día 28 de Abril a las 9:00 am en las instalaciones del restaurante Sotero ubicado en la calle Dr. Manuel del Corral 101, Real de Minas, 42090 Pachaca de Soto, Hgo.
<https://goo.gl/maps/ouf3rejjp8NGf1N6>

La equipo de Yo te creo estaremos acompañando para que junxs pasemos un día increíble.

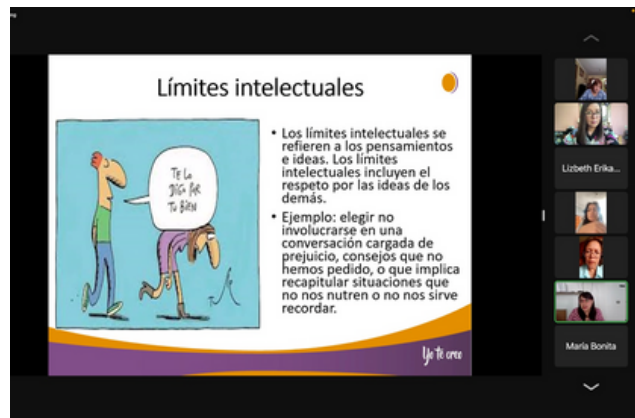
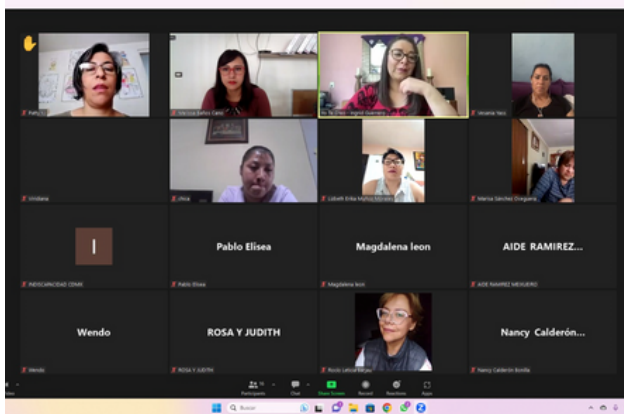
Regístrate al teléfono 7711955845

Cupo limitado (15 infancias)

Yo te creo



Se proporcionaron herramientas en materia de sexualidad y discapacidad a lo largo de 4 talleres virtuales dirigidos a personas cuidadoras de personas con discapacidad del Instituto de Discapacidad de la CDMX.





Estreno del cortometraje para la sensibilización de las violencias sexuales contra las niñas, mediante el programa de apoyo a organizaciones de la sociedad civil “Cineminutos Sociales” de Fundación Grupo México, el cual impactó a 2,027,594 personas en 238 complejos Cinemex en México.






Mesa de diálogo y reflexión “Tejiendo cuidados colectivos frente a las violencias sexuales” con especialistas de la sexología, en estreno de cortometraje.



Mejorando para ti

La profesionalización y el aprendizaje constante es indispensable para esta equipa. Este año participamos en diferentes actividades formativas y de actualización:

-  Presentación de Plataforma digital para la prevención y detección de violencias sexuales en la niñez a personal directivo de Fundación PAS.



Formamos parte del Comité de Evaluación y Seguimiento de la Investigación Ministerial, Policial y Pericial en caso de Muertes Violentas de Mujeres de la Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo.



Acompañamos la presentación de la iniciativa para la creación del “Registro de personas agresoras sexuales y violentadoras de género”.



Nos profesionalizamos en materia de:

- 🦋 Protocolo de Femicidio.
- 🦋 Contención emocional a familiares, ante revelación de idea suicida.
- 🦋 Participación activa de las infancias (Escala de Hart).
- 🦋 Estrategias de intervención con mujeres víctimas de violencia extrema.
- 🦋 Políticas públicas sobre sexualidad en México.
- 🦋 Protocolo y empleo metodológico de la técnica muñecos anatómicos para la detección del abuso sexual infantil.
- 🦋 Políticas públicas del cuidado con perspectiva de género.
- 🦋 Políticas públicas y justicia de género.



30



Yo te creo



Actividades de recaudación de fondos

Gracias totales a quienes contribuyeron en nuestras actividades de recaudación de fondos, las cuales nos permitieron poder continuar nuestra labor contra las violencias sexuales.

🦋 “Regala un momento especial a una persona especial”

🦋 “Caja de Sotero”

🦋 “Brunch Sotero”

AYÚDANOS A AYUDAR

Yo te creo

REGALA UN MOMENTO ESPECIAL A UNA PERSONA ESPECIAL

RIFA CON CAUSA A BENEFICIO DE INFANCIAS SOBREVIVIENTES

DECORACIÓN CON TEEPEE, COLCHONETA, COJINES, BANDERINES, MUÑECOS, CANASTA CON FLORES, LETRERO, PIZARRON, LUCES Y MESETA DE SERVIDOR CON TIZA

CENA PARA 2 PERSONAS
REGALO SORPRESA
RAMO DE FLORES

CUOTA DE RECUPERACIÓN \$250

PIDE TUS BOLETOS AL 771 195 5845

AYUDANOS A AYUDAR

RIFA CON CAUSA

Contiene: 2 concepciones moradas, mantequilla de pulque, mayonesa de chipotle, mermelada de guayaba-piña, galletas de choco chips, choconuez y mantequilla

CON LA COMPRA DE TU BOLETO NOS PERMITES SEGUIR OFRECIENDO ATENCIÓN ESPECIALIZADA A NIÑAS Y ADOLESCENTES SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIAS SEXUALES.

Costó del boleto \$100

Adquiere tus boletos al 771-195-5845

LA RIFA SE REALIZARÁ EL 15 DE ABRIL A LAS 17:00 HRS VÍA FACEBOOK

RIFA CON CAUSA

Gánate un brunch en Sotero Restaurante para festejar con tu persona especial este 7 de Mayo.

Costo de boleto: \$60 pesos.

Con tu donativo contribuyes a la atención especializada de infancias y sus familias.

La rifa de transmitirá en vivo el sábado, 6 de mayo a las 13:00 hrs por nuestras redes sociales.

Tel: 771.195.5845

Yo te creo



Ayúdanos a ayudar

¿Qué necesitamos?

Recursos para poder llevar educación integral de la sexualidad a infancias, adolescencias y personas cuidadoras para que puedan ejercer su sexualidad en libertad, sin discriminación y violencias.

¿Cómo puedes ayudar?



Dona y
ayúdanos

a:

- Beneficiar a familias que no pueden cubrir el costo de una atención especializada.
- Llegar a comunidades escolares con talleres de educación de la sexualidad.



Difunde nuestro trabajo y hazlo llegar a quien pueda necesitarlo. Estadísticamente todas, todos y todes conocemos a alguien que ha vivido abuso sexual. Lo sepamos o no.



Conoce, revisa nuestros materiales y compártelos. Hagamos una red contra el abuso sexual.

Yo te creo



Agradecimientos



Canal 11

Centro Integral de Sexualidad y Educación

Sexual. CISES

Colegio Churchill.

Colegio Montessori Arboledas.

Colegio Real Vizcaíno.

Dr. David Barrios Martínez.

Dr. Natividad Castrejón Valdez

Mtro. Arturo Flores Molina.

Restaurante Sotero

Universidad Humanista Hidalgo.

Universidad La Salle Pachuca

En Familia Rompamos el Silencio A.C.

Enrique Asiain Vite.

Fundación Grupo México.

Fundación Hidalguense A.C.

Hadas Pachuca.

Karla Bocanegra Maza .

Sotero Restaurante.

Lic. Laura Karina Ramírez Jiménez.

Maka Colectiva de Estudios Psicosociales,

Feministas y de Género.

Yo te creo



Yo te creo

🕯️ A nuestras familias y personas amadas que nos sostienen sabiendo que el trabajo de acompañamiento exige tiempo, persistencia y a veces ausencia de los espacios que amamos. Gracias por estar .

Yo te creo

¡Gracias por hacerlo posible!



Yo te creo



771 195 58 45



www.yotecreo.org.mx



771 474 6098

771 474 6090



@Yotecreomx